



# リックケア通信員



**令和4年2月1日 新規開設!!**  
**りんく野方事業所**  
 障害福祉サービスに特化した「りんく」事業所の2店舗目、りんく野方事業所が開設しました！  
 新中野のりんく中野事業所から、相談支援事業所がこちらにお引越。サービス提供責任者2名・相談支援専門員2名・常勤ヘルパー1名の5名の事業所です。所長を筆頭に明るく賑やかな事業所です。



所長の松江です☺  
 事業所は野方駅より徒歩1分とアクセスの良い立地にあります！  
 お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



★事業所情報★  
 住 所：東京都中野区野方5-29-10 アネックスノガタ1階  
 連絡先：03-5366-8993

## ★2月17日の全体研修について

令和3年度全体研修が近づいて参りました。コロナ禍での開催となる為、今年は映像ライブ配信とさせていただきます。出欠のご回答がまだの方は右下のQRコードよりご回答いただくか、所属事業所まで直接ご連絡ください。追って研修アンケートを配布いたしますので、期日までに必ずご提出を頂けますようお願い致します。（提出期日などは追ってご連絡致します。）



## ★悪天候時の移動には十分ご注意ください！

東京では毎年2月中旬～下旬に雪が降る可能性が高いと言われています。今年も1月に雪が降り、自転車による怪我也多く発生いたしました。積雪など悪天候時のサービス移動には十分ご注意ください、移動が困難な場合は、無理せず事業所までご連絡下さい。（公共交通機関やタクシー等での移動を指示する場合があります）



## ★労使協定の過半数代表者についてご協力お願いします

先日、来年度の労使協定締結に向け選出された過半数代表者をお知らせ致しました。代表者の信任につきましては、今年もコロナ禍により文書にてご案内致しますので、お手元に届きましたら期日までにご回答いただけますようご協力をお願い致します。



住所・連絡先等の変更がありましたら、事業所までご連絡ください。

いつもお仕事をお引き受けいただきありがとうございます。今後とも宜しくお願い致します。

発行：日本リック株式会社 福祉介護事業本部  
 日本リックケアステーション

TEL：03-6272-8975 FAX：03-6272-8976



# 『むくみ』着圧ソックス ウェルファン取扱特集号

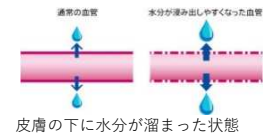
## 昼用着圧ソックスの選び方

- ・むくみの軽い方  
13～26 hpa
- ・中程度のむくみの方  
26～39 hpa
- ・むくみが強めの方  
39～65 hpa



★サイズに迷ったら足首を基準に選ぶ！

着圧の強さはhpa（ヘクトパスカル）という圧力値。  
数字が大きいほど足にかかる圧が強いとされています



つま先・アヒール部の運動を自然に促し  
歩行促進で運動量増加  
むくみつけずに  
締めつけずに  
むくみ対策!!



上下運動時に26～27hpa

### ○むくみ対策靴下(652011)

締め付けず脱ぎ着もラク

■サイズ22～28cm(1cmきざみ)

■素材：綿65%、ナイロン、ポリウレタン、アクリル

定価 ¥3,850 → **社販価格 ¥2,695**

別途 + ¥495 (送料)

従来の締めつける方式ではなく、靴下の構造でつま先の上下動をおこさせ、連動したふくらはぎの筋肉の動きで、血流を促す、まったく新しい方式の、むくみ改善をする靴下です。靴下にしては薄手でタイツハイソックスの様な仕様なので、夏にもかかわらずTV特集の後反響があった商品。寒い冬には重ね履きしやすいかも (^ω^) . . .



### ○アクティブシニアの着圧ソックス

(924502) やさしい着圧力。脱着が容易。

■サイズS~M (20~24cm) (ふくらはぎ~37cm)

M~L (24~27cm) (ふくらはぎ36~44cm)

■素材：ナイロン88%、ポリウレタン

定価 ¥2,178 → **社販価格 ¥1,525**

別途 + ¥495 (送料)

下半身が重いと外出する気分が下がってしまったり。かといってこれまでの一般的な着圧ソックスは締め付けが強すぎて痺れてしまう」という声に応え、開発したのがシニア専用の着圧ソックスです。・優しい着圧となるシニア専用設計・くちゴムゆったりタイプで長時間でも足がラク♪

- ゆったり設計で履きやすい。
- 口ゴム部分もゆったり。
- 天然由来繊維（綿混）で肌触りやわらか。

足の締めるべきところを圧迫し、血液・リンパの戻り道は締めません。



### ○はたらく血行促進ソックス(214002) 血行促進、足のむくみ軽減の着圧ソックス

■サイズ21~23cm・23~25cm・25~27cm

■素材：ナイロン・綿・レーヨン・ポリエステル・ポリウレタン

定価 ¥2,200 → **社販価格 ¥1,540**

別途 + ¥495 (送料)

### 福利厚生従業員割引

《お問い合わせ》

中野北事業所 担当：山本  
welfare@nipponrick.co.jp  
03-6454-0081

↓メールアドレスです↓



ご注文・お支払は所属の事業所でお願いします。  
引用元：ウェルファン