



所長の松井です！



## 方南町事業所☆トピックス☆

- ★4月から新たに、松井所長・南雲サ責がメンバーに加わりました！
- ★現メンバーの清谷は7月から実務者研修を受け、サ責を目指します！

日々、些細なことも話し合いを欠かさず・楽しく・それでもしっかりと業務に励んでおります。事業所に立ち寄って下さるヘルパーの方が急増中です！

夏に向け暑さがますます厳しくなります。お近くにお越しの際は、休憩・水分補給に是非お立ち寄りください！

## ★事業所情報★

住所：東京都杉並区堀ノ内1-8-6 エクセル方南Ⅱ103号  
連絡先：(5929)7216 7月号作成担当：小林



## 令和5年度 介護福祉士国家試験 受験申し込み手続き開始

**申込期間：令和5年8月9日(水)～9月8日(金)**

受験されるにあたり、「実務経験証明書」が必要な方は各事業所までお知らせください。発行まで約1週間程度お時間を頂きますので、ご希望の方はお早めにご連絡ください。



## 暑さ対策を！ 熱中症にご注意ください

梅雨明け目前！本格的な夏がやってきます。今夏も猛暑の予報が出ていますので、暑さ対策は欠かせません。あらためてどんな対策が有効とされているか調べてみました。

- 水分・塩分補給をこまめに摂る・・・ 熱中症予防にはミネラルを含むスポーツ飲料がおすすめ。
- 重ね着・・・ 吸水性・速乾性の高いインナーを着てその上にシャツを着ることで、インナーが汗を吸収するので皮膚温度も低くなりまんべんなく体温発散できるそう。
- 暑さ対策グッズを利用・・・ 特に首を冷やすと効果大！
- 直射日光を避ける・・・ 基本的ですが重要なこと。屋外では直射日光から頭を守るため、帽子・傘などで頭を守り、休憩時などは日陰や風通しの良い場所で過ごしましょう。

## 🌀 振り返ってみよう！ ヘルパーの心得 ～サービス中

当社はヘルパーの皆様に支えられています！皆様と一緒にヘルパーとしての基本動作を再確認します。

- ・利用者と話す際は笑顔で目線を合わせ、またサービス開始時には声をかけましょう。
- ・利用者の自尊心を大切に。誤りを無理に訂正したり、自信を失わせることのないように気をつけましょう。
- ・利用者のペースに合わせてゆっくり話すように心がけ、聞き役に回りましょう。

住所・連絡先等の変更がありましたら、事業所までご連絡ください。

いつもお仕事をお引き受けいただきありがとうございます。今後とも宜しくお願い致します。

発行：日本リック株式会社 福祉介護事業本部

日本リックケアステーション

TEL：03-6272-8975 FAX：03-6272-8976



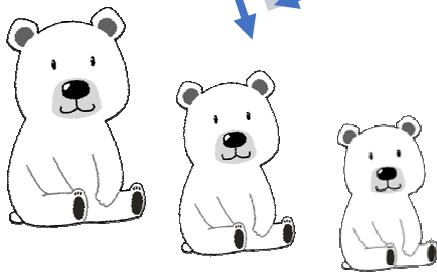
# 冷感抱きまくら



100cm 厚み20cm

30cm

これからの季節寝苦しい夜にピッタリの商品です。



重量 866g

材質

表地 ナイロン50%、ポリエステル50%

中綿 ポリエステル100%

原産国 中国

洗濯不可

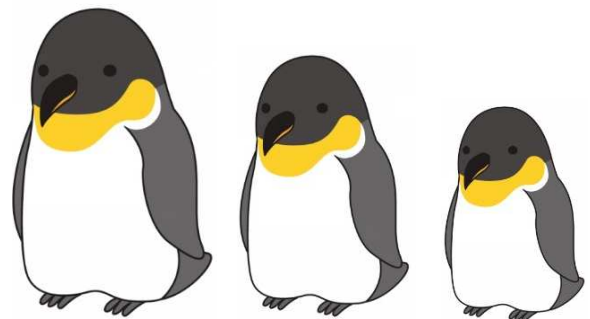
汚れた場合は中性洗剤でつまみ洗いをしてください



通常価格 ¥4,378 税込



社販価格 ¥3,065 税込



**送料無料!**

ただし事業所以外の場所の配送は別途¥495頂きます。  
相談員がお届けするためお時間を頂くことがあります。

問い合わせ先・販売店

引用元: ウェルファン

日本リック福祉用具貸与事業所  
新宿区早稲田町85近藤ビル1F

TEL:03-6205-9731 (担当:大関)

↓メールアドレスです↓

