

持ち帰り惣菜 はじめました



簡単調理で
おいしく健康的に。

【メニュー例】
・和風炊き合せ
・豚肉ときのこの炒めもの
・かぼちゃのいとこ煮

管理栄養士監修 ・ 味に自信あり

□冷凍だから長期保存可能

□簡単調理で手間入らず

□塩分2g以下なのに
美味しい味付け

《取扱商品》(税別)

朝ごはん 300円

ふつう食 500円

やわらか食 500円

ムース食 500円

【1食】主菜1品、副菜2品

※おかずのみ

電子レンジで
チンするだけ！
毎日を美味しく
健康に！

送迎時にお持ち帰りできます。

「バランス弁当」は全て塩分2g以下、カロリーー250kcalで作られており、皆様の健康を美味しくサポートします。
ダシで味付けされた調理済み冷凍惣菜・個包装タイプで安心、安全。
メニューも豊富なラインナップでご用意。
ぜひ、一度お試しください。

【メニュー例】

・朝ごはん



主菜/トマトチーズオムレツ
副菜/ミックスサラダ、ブロッコリー

・やわらか食(きざみ食)



主菜/豚肉の生姜焼き
副菜/さつまいものレモン煮
ほうれん草のツナ和え

・ふつう食



主菜/豚の生姜焼き
副菜/がんと煮
いんげんのごま和え

・ムース食(ミキサー食)



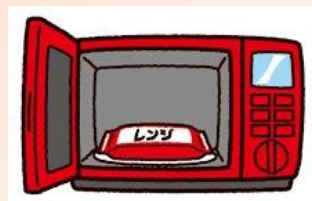
主菜/豚肉の生姜焼き風
副菜/さつまいもの蜜がけ
ひじき煮

【調理例】

※加熱時間は目安ですので、ご調整ください
※やけどにご注意ください



冷凍庫からお弁当を
取り出して



袋の端に切り込みを入れて
電子レンジでチン！



できあがり♪

【問い合わせ】

施設名 デイサービス りっくる

住所：新宿区弁天町177 Duares早稲田1階

TEL：03-6233-9031

担当：阿部・竹田